

## Образовательно-оздоровительный проект «Современный врач и anti-age медицина»

Уважаемые коллеги!

Приглашаем вас принять участие в междисциплинарном мастер-классе «Современный врач и anti-age медицина», который состоится 28 сентября 2019 года с 9.45 до 16.00 по адресу: г. Иркутск, ул. Ядринская, д. 1Е, Отель «Звезда».

### Предварительная научная программа:

|             |   |
|-------------|---|
| 9.45-10.00  | Регистрация   |
| 10:00-12:40 | Лекции  |
| 10.00-10.50 | <p><b>«МГТ залог активного долголетия»</b></p> <p><b>Козлов Павел Васильевич</b>, д.м.н., профессор кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Москва)</p>  |
| 10.50-11.40 | <p><b>«МГТ как стратегия профилактики возраст-ассоциированных заболеваний»</b></p> <p><b>Соловьева Елена Витальевна</b>, к.м.н., доцент кафедры терапии ЦПКипПС НижГМА Росздрава (Нижний Новгород)</p>  |
| 11.40-12.40 | <p><b>«Половые стероиды и мозг»</b></p> <p><b>Стеняева Наталья Николаевна</b>, к.м.н., психиатр, психотерапевт, акушер-гинеколог, старший научный сотрудник, отделение андрологии и урологии ФГБУ НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова (Москва)</p>   |
| 12.40-13.00 | Кофе-брейк  |
|             | Мастер-классы   |
| 13:00-15:50 | <p><b>«Синяя группа»</b></p> <p><b>13:00 – 13:50 «Психологические приемы в практике акушера-гинеколога»</b><br/>Ведет мастер-класс: <b>Стеняева Наталья Николаевна</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- поиск терапевтических мишеней для гормональной коррекции:</li> <li style="padding-left: 20px;">методики проведения скрининга на депрессию, тревогу и сексуальную активность</li> <li style="padding-left: 20px;">тесты на профессиональное выгорание</li> <li>- обучение методикам саморегуляции</li> </ul> <p><b>14:00 – 14:50 «Как стать, как быть и как остаться здоровой и любимой. Современные методы сохранения здоровья и сексуальности женщины»</b><br/>Ведет мастер-класс: <b>Козлов Павел Васильевич</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Тест на сексуальную дисфункцию</li> <li>- Профилактика слабости мышц тазового дна</li> <li>- Профилактика генитоуринарной атрофии</li> <li>- Практические рекомендации</li> <li>- Дифференцированный подход к назначению гормональной терапии в перименопаузе</li> </ul> <p><b>15:00-15:50 «Практическое применение и оценка рисков у женщин среднего возраста. Профилактика как путь к здоровому долголетию»</b><br/>Ведет мастер-класс: <b>Соловьева Елена Витальевна</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Шкала SCORE – практическая ценность для оценки прогноза женщин в возрасте 45+</li> <li>- Оценка тяжести приливов и их связь с риском сердечно-сосудистых заболеваний</li> <li>- Выявление метаболического синдрома и инсулинорезистентности: первичный осмотр как яркий индикатор</li> <li>- Практические рекомендации по рациональному ведению пациенток в возрасте 45+</li> <li>- Дифференцированный подход к назначению гормональной терапии в перименопаузе</li> <li>- Разбор клинического случая «Пациентка в перименопаузе»</li> </ul> |
| 13:00-15:50 | <p><b>«Зеленая группа»</b></p> <p><b>13:00 – 13:50 «Как стать, как быть и как остаться здоровой и любимой. Современные методы сохранения здоровья и сексуальности женщины»</b><br/>Ведет мастер-класс: <b>Козлов Павел Васильевич</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Тест на сексуальную дисфункцию</li> </ul>  |

# Образовательно-оздоровительный проект «Современный врач и anti-age медицина»

|                           |   |
|---------------------------|---|
|                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Профилактика слабости мышц тазового дна</li> <li>- Профилактика генитоуринарной атрофии</li> <li>- Практические рекомендации</li> <li>- Дифференцированный подход к назначению гормональной терапии в перименопаузе</li> </ul> <p><b>14:00 – 14:50 «Практическое применение и оценка рисков у женщин среднего возраста. Профилактика как путь к здоровому долголетию»</b><br/>Ведет мастер-класс: <b>Соловьева Елена Витальевна</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Шкала SCORE – практическая ценность для оценки прогноза женщин в возрасте 45+</li> <li>- Оценка тяжести приливов и их связь с риском сердечно-сосудистых заболеваний</li> <li>- Выявление метаболического синдрома и инсулинорезистентности: первичный осмотр как яркий индикатор</li> <li>- Практические рекомендации по рациональному ведению пациенток в возрасте 45+</li> <li>- Дифференцированный подход к назначению гормональной терапии в перименопаузе</li> </ul> <p>Разбор клинического случая «Пациентка в перименопаузе»</p> <p><b>15:00-15:50 «Психологические приемы в практике акушера-гинеколога»</b><br/>Ведет мастер-класс: <b>Стеняева Наталья Николаевна</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- поиск терапевтических мишеней для гормональной коррекции:<br/>методики проведения скрининга на депрессию, тревогу и сексуальную активность<br/>тесты на профессиональное выгорание</li> <li>- обучение методикам саморегуляции</li> </ul> |
| <p><b>13:00-15:50</b></p> | <p><b>«Желтая группа»</b></p> <p><b>13:00 – 13:50 «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний как путь к сохранению здоровья в менопаузе»</b><br/>Ведет мастер-класс: <b>Соловьева Елена Витальевна</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Шкала SCORE – практическая ценность для оценки прогноза женщин в возрасте 45+</li> <li>- Оценка тяжести приливов и их связь с риском сердечно-сосудистых заболеваний</li> <li>- Выявление метаболического синдрома и инсулинорезистентности: первичный осмотр как яркий индикатор</li> <li>- Разбор клинического случая «Пациентка в перименопаузе»</li> </ul> <p><b>14:00 – 14:50 «Роль психолога в ведении пациенток 40+»</b><br/>Ведет мастер-класс: <b>Стеняева Наталья Николаевна</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- методики проведения скрининга на депрессию, тревогу и сексуальную активность</li> <li>- тесты на профессиональное выгорание</li> <li>- обучение методикам саморегуляции</li> </ul> <p><b>15:00-15:50 «Немедикаментозные методы поддержания интимного и сексуального здоровья»</b><br/>Ведет мастер-класс: <b>Козлов Павел Васильевич</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Тест на сексуальную дисфункцию</li> <li>- Профилактика слабости мышц тазового дна</li> <li>- Профилактика генитоуринарной атрофии</li> <li>- Индивидуальный подбор пессариев и Кегель-тренажеров</li> </ul>  |
| <p><b>15:50-16:00</b></p> | <p><b>Выдача сертификатов</b></p>   |

**Посещение мастер-класса осуществляется на некоммерческой основе.**

Зарегистрироваться на мероприятие и узнать о других мероприятиях можно на сайте проекта «Клуб женского здоровья»:  
[www.womenmedclub.ru](http://www.womenmedclub.ru)

**Для участия в мастер-классах НЕОБХОДИМО зарегистрироваться на стойке регистрации с 9:45 до 12:30**

Генеральный спонсор:



Главный спонсор:



Спонсоры:



Технический организатор:



Информационные партнеры:

